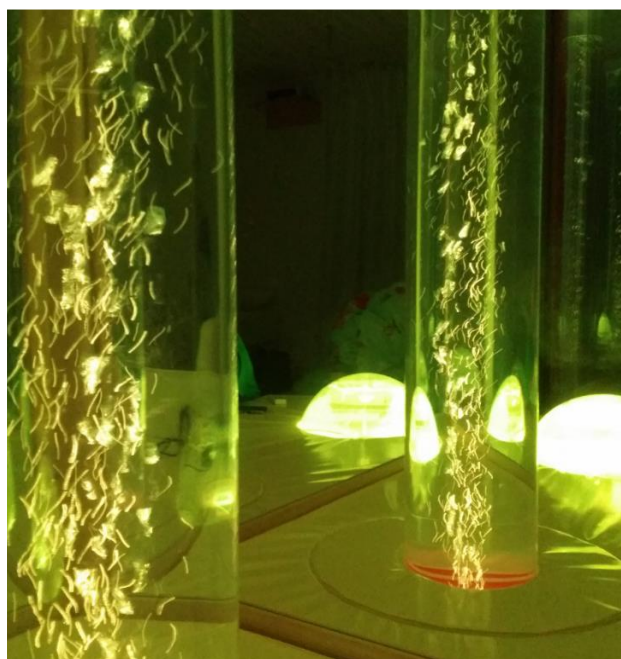


La cabane des lucioles



Introduction

L'association Retourcalme a le plaisir de vous présenter « La cabane des lucioles », un lieu de détente et de rencontre composé de deux salles à vocations complémentaires. C'est un projet communautaire et de proximité dont le but est de favoriser le bien-être de tous nos habitants, de resserrer les liens sociaux et de soutenir l'inclusion.

Chaque adulte pourra se retrouver en immersion dans notre salle de relaxation lors de différents ateliers. Dans la pénombre, vous pourrez y contempler des jeux de lumières, vous coucher sur le lit à eau ou encore vous installer près de la colonne à bulles pour sentir ses vibrations tout en écoutant une lecture qui vous plongera dans un univers paisible. À d'autres moments, les plus petits pourront découvrir cette salle à travers leurs yeux d'enfant, par exemple en se déplaçant sur les différents éléments, en écoutant une musique douce ou encore en jouant avec les fibres lumineuses, en toute sécurité.

La cabane des lucioles, c'est également une salle de jeu pour les petits de 0 à 6 ans qui permet de compléter l'offre existante en étant accessible aux enfants avec des besoins particuliers. Vous pourrez y retrouver des amis ou faire connaissance avec d'autres parents en bavardant autour d'une boisson, confortablement installé sur les canapés. Profitant des hamacs assis, votre enfant pourra manipuler différents jeux sensoriels tel que peluches lestées ou balles tactiles, rencontrer des copains à travers le jeu, tout en bénéficiant d'un espace de repli grâce à l'accès à la salle de relaxation. Ce projet s'inscrit dans une démarche de participation et de partage grâce notamment à l'implication de bénévoles. Il repose en outre sur un partenariat solide avec les acteurs locaux comprenant familles, associations et commerçants.

1. But de notre projet :

- Permettre à la population de Gland d'accéder à un espace de relaxation et vivre une expérience inédite en découvrant l'univers Snoezelen.
- Proposer un lieu de rencontre pour les parents ayant envie de créer du lien dans un lieu chaleureux et inclusif.

2. Contexte du projet :

Espace de relaxation accessible à la population de Gland :

La part des personnes qui déclarent ressentir du stress au travail a augmenté en dix ans et est passée de 18% en 2012 à 23% en 2022. C'est la plus forte progression enregistrée parmi les conditions de travail pouvant représenter un risque physique ou psychosocial pour la santé. Plus de la moitié (53%) des personnes stressées sont également épuisées émotionnellement dans leur travail et présentent un risque accru de burnout. Ce sont là quelques-uns des résultats de la publication diffusée en 2024 par l'OFS¹.

Le concept Snoezelen a été développé dans les années 1970 par deux jeunes Hollandais (Ad Verhuel et J. Hulsegge). Le terme *Snoezelen* est la contraction de *Snuffelen* (sentir) et de *Doezelen* (sommoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle ainsi que de détente et de plaisir. Depuis les années 1970, le concept a évolué pour s'étendre à de multiples contextes, notamment celui de la petite enfance².

C'est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. La mise à disposition d'une telle salle permet de proposer à la population des expériences sensorielles positives et relaxantes. Le Snoezelen est une approche complète qui favorise le bien-être physique, émotionnel et cognitif des tout-petits et des plus grands.

Concernant les enfants, le Snoezelen stimule le développement sensoriel et permet d'explorer ses sens de façon ludique et enrichissante. En favorisant la curiosité et l'exploration du monde qui l'entoure en toute sécurité et de façon positive, cette stimulation sensorielle contribue aussi au développement cognitif de l'enfant.

En outre, il offre un espace propice à la détente, permettant aux enfants de développer des compétences d'autorégulation émotionnelle.

Enfin, lorsque cet espace est utilisé par plusieurs enfants simultanément, il encourage les interactions sociales, crée des opportunités pour la communication, mais aussi le jeu partagé avec les pairs, ce qui vient renforcer les compétences sociales de l'enfant.

Espace parents-enfants :

Une croissance démographique est attendue dans le canton de Vaud, cette situation concerne les adultes comme les enfants. En 2024 le canton de Vaud totalise 91'127 enfants de 0 à 9 ans. En 2030 le chiffre estimé est de 96'000 enfants de 0 à 9 ans. L'estimation du nombre d'enfant de 0 à 9 ans dans le district de Nyon pour l'année 2025 est de

¹ Office fédéral de la statistique, <https://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-101079.html>

² Pratiquer le snoezelen avec la petite enfance, <https://juggle.fr/blog/pratiquer-le-snoezelen-avec-la-petite-enfance>

près de 12'000³. Cette croissance démographique démontre le besoin de proposer aux parents et aux professionnels de l'enfance des structures permettant de compléter l'offre existante.

En outre, la pandémie du COVID-19 a mis en lumière le besoin d'avoir des espaces de dialogue, de soutien et de répit pour toutes les familles.

Environ 1,7 million de personnes handicapées vivent en Suisse. Le nombre d'enfants touchés par un handicap est difficile à estimer, car il dépend de la définition et du degré de gravité considéré. En Suisse, on estime à 10 000 le nombre d'enfants souffrant d'un handicap grave et à 44 000 le nombre d'enfants souffrant d'un handicap léger⁴. Quel que soit le type de handicap, qu'il soit physique, mental ou psychologique, il peut représenter une lourde charge pour les familles concernées. Il est compliqué pour les parents déjà fragilisés par la situation de leur enfant d'affronter le regard des autres. Si on ajoute à cela des difficultés structurelles avec des espaces récréatifs bruyants et des jeux qui ne sont pas adaptés, le risque d'isolement social pour ces familles est d'autant plus grand.

3. Objectif du projet :

L'objectif principal est de permettre à la population de Gland d'avoir accès à des expériences relaxantes à travers des activités (atelier lecture, groupe de parole). Ces dernières seront proposées par l'association « Retourôcalme », fondatrice de ce projet et en partenariat avec des associations glandoises.

La création d'une telle salle dans la région est novatrice. Actuellement, les salles proposant le concept Snoezelen ne sont pas en accès libre. Quelques crèches privées en Suisse Romande en sont équipées, des établissements sociaux-éducatifs, des EMS ou encore des salles de thérapies. Cette mise à disposition pour la population constitue donc une première dans la région et saura attirer par son aspect unique.

Actuellement, les structures d'accueil parent-enfants sont peu représentées dans le canton de Vaud et aucune ne peut offrir un espace de repli et du matériel adapté pour des enfants à besoins particuliers. L'offre principale est celle des maisons vertes de l'espace prévention de la Côte proposant des espaces gratuits aux parents. La plus proche est située à Nyon et est ouverte principalement les après-midi, période de la journée où beaucoup d'enfants de 0-5 ans font la sieste ce qui empêche certains parents de s'y rendre aisément. Par ailleurs, les fratries avec des enfants de plus de 5 ans ne peuvent pas s'y rendre et le local ne possède pas d'espace permettant l'hypostimulation.

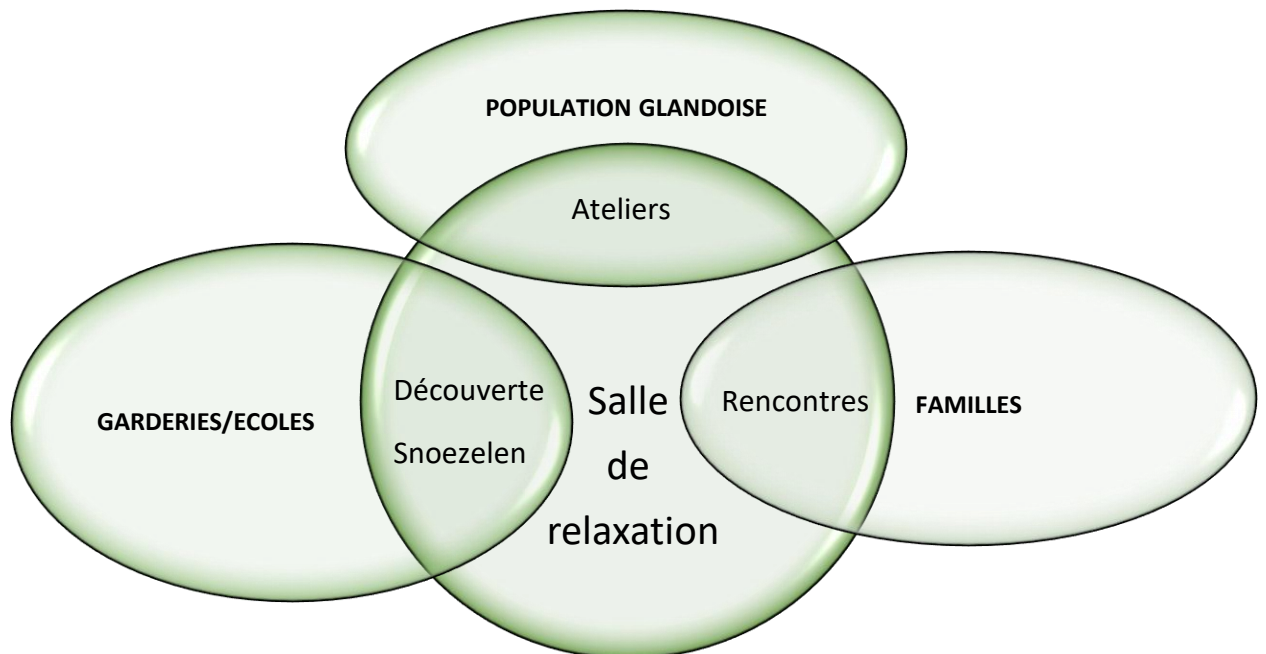
La ville de Gland dispose de la maison de l'enfance mais cette dernière est ouverte le mercredi entre 9h et 11h et n'a actuellement pas la possibilité d'offrir un espace de relaxation pour les parents et les enfants.

³ Etat de Vaud, perspectives démographiques 2021-2050, <https://www.vd.ch/etat-droit-finances/statistique/statistiques-par-domaine/01-population/perspectives-demographiques>

⁴ Office fédéral de la statistique, <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/situation-economique-sociale-population/egalite-personnes-handicapees/handicapees.html>

Notre projet a pour but de compléter l'offre existante, notamment celle précitée, tout en soutenant la démarche inclusive portée par le canton de Vaud à travers le concept 360° de l'école obligatoire. Ce concept cantonal met l'accent sur la prévention et les interventions précoces, ce que notre projet favorise grâce au lien privilégié qui peut s'établir entre des parents d'enfants à besoins particuliers ainsi que par la possibilité de faire se rencontrer des enfants différents. Notre projet se démarque par une offre de rencontre parents-enfants qui se déroulera sur ½ journée par semaine avec une salle permettant l'hypostimulation et du matériel spécialisé.

4. Projet détaillé :



5. Le lieu :

Le service de la jeunesse de Gland soutient le projet et nous propose l'accès à un local gratuit dans la maison de l'enfance pour aménager la salle de relaxation. L'accès au local serait potentiellement envisageable après la fin du chantier de l'école de Mauverney à l'horizon 2028-2029.

Afin que la salle de relaxation soit utilisée un maximum, il est prévu que le service de la jeunesse et l'association se partagent la fréquentation.

D'ici là, l'association travaillera avec le service de la jeunesse pour proposer de petits aménagements au niveau du matériel à disposition des enfants à besoins particuliers, dans la salle de jeu de la maison de l'enfance.

6. Horaires d'ouvertures et services proposés aux utilisateurs :

La fréquentation du lieu sera partagée avec la maison de l'enfance à travers une convention de collaboration. L'association aura des plages horaires en semaine pour l'accueil parents-enfants ainsi que le vendredi soir et le week-end pour les ateliers à thème. Les collaborations avec les garderies seront définies ultérieurement.

7. Bénéfices attendus pour les glandois et pour la Ville :

- La population de Gland aura accès à un espace de relaxation grâce aux activités proposées par l'association et ses partenaires (lecture détente, etc.).
- Les parents pourront bénéficier d'un espace de rencontre supplémentaire avec du matériel de relaxation à disposition.

Utilisateurs

1. Nos utilisateurs seront les suivants :

- La population de Gland :
 - i. Les adultes durant des moments où la salle Snoezelen sera mise à disposition pour des instants de calme et de relaxation à travers des activités proposées par notre association ou nos partenaires (la bouquinerie, etc.)
 - ii. Les familles lors des accueils parents-enfants avec l'accès à la salle de jeu et à la salle de relaxation. L'accès à la salle de relaxation sera accompagné par un bénévole.
 - iii. Les institutions ou groupements qui souhaiteraient en faire profiter leurs utilisateurs (crèches, classes d'école, UAPE, etc). Des formations seront proposées pour l'utilisation du matériel afin que les institutions puissent venir en autonomie dans les locaux selon un contrat de collaboration préalablement établi.
- Ce projet étant novateur, il intéresse également des acteurs en dehors de Gland : des familles mais également des institutions comme la fondation de Vernand. Nous souhaitons que ce projet permette à la Ville de renforcer son image innovante au sein du canton de Vaud.

2. Implantation de notre projet dans la Ville :

- Nous souhaitons que notre projet soit à l'image de Gland : inclusif, diversifié, novateur et avec des acteurs locaux. Pour ces raisons-là, dans notre recherche de parrains/marraines, nous avons beaucoup échangé avec les commerçants de la Ville et avons réussi à créer des synergies.
3. Participation des glandois dans cette démarche :
- Nous avons créé un groupe whatsapp avec les glandois intéressés par ce projet pour effectuer des sondages afin de déterminer le nom de cet endroit et les modalités souhaitées par les utilisateurs.
 - Nos parrains et marraines actifs dans la vie de Gland nous aident à trouver des idées pour des activités lors de l'ouverture de l'espace. Par exemple, la Bouquinerie nous a proposé des ateliers lectures.
4. Mise en évidence du projet pour que de nombreux habitants profitent de l'installation :
Le fait d'avoir de nombreux partenaires dans la ville (commerçants et associations) permet de toucher un public plus large :
- Participation au marché de Gland
 - Soutien des commerçants et des associations partenaires dans la distribution de flyers et autres moyens de communication
 - Description du projet sur la plateforme smartcity

Démarche- étapes- actions à mettre en œuvre

Planification détaillée en Annexe 1.

Phase d'exploitation sur 2 ans

L'association gère le local et se charge de l'organisation avec les bénévoles. Nous prévoyons de travailler avec Bénévolat Vaud et la Haute école sociale pour compléter l'équipe des bénévoles.

Bénévoles : les heures de bénévolats récurrentes seront les suivantes :

- Mercredi après-midi répartis entre plusieurs bénévoles
- Vendredi soir et week-end pour soutenir l'organisation des ateliers

Formation préalable des bénévoles : 2h

Formation préalable des garderies : 2h

Association

Nous avons décidé de créer l'association « Retourcalme ». Nous sommes actuellement en train de finaliser la constitution de cette dernière. L'association sera porteuse du projet et sans but lucratif.

Evaluation budgétaire

Le plan financier est détaillé en Annexe 2.

L'association a besoin d'un apport financier pour aménager la salle de relaxation et proposer du matériel spécialisé dans la salle de jeu de la maison de l'enfance.

Afin de démarrer notre activité ainsi que de lancer la phase test du projet, nous avons besoin d'un financement de la part du budget participatif d'un montant de 42'000fr.

Porteurs

Marilia Viviani : Marilia est la cofondatrice de l'association et fera partie de l'équipe des bénévoles.

Deborah Matter : Deborah est la cofondatrice de l'association et se chargera entre autres des plannings de l'équipe des bénévoles.

Michel Matter : Michel développera le site web de la cabane des lucioles, se chargera de la maintenance informatique et fera partie de l'équipe des bénévoles actifs au local.

Parrains Marraines

- David Capelli, directeur de la Fondation la Ruche souhaite que sa fondation puisse utiliser la Cabane des lucioles sur les jours qui seront réservés aux garderies.
- David Perez « SID » artiste peintre basé à Gland participera à la décoration de notre espace.
- Cinq huiles à Gland nous soutiendra pour divers produits permettant d'aménager le local (savons, etc.), l'animation ponctuelle de rencontre parents-enfants sur le thème de la savonnerie ainsi que pour la publicité.
- Tkap-dko-kdo à Gland nous soutiendra pour divers produits permettant d'aménager le local (tasses, etc.) ainsi que pour la publicité.
- PepperHub (espace de co-working) à Gland nous soutient en nous concoctant un abonnement sur mesure à l'espace de co-working le temps que le local puisse ouvrir.
- Le T Fine Tea à Gland nous soutient en nous proposant une offre promotionnelle pour les thés que nous proposerons aux familles et la possibilité de faire de la publicité.
- La Bouquinerie à Gland nous soutiendra grâce à l'animation ponctuelle de rencontres parents-enfants sur le thème des livres ainsi que pour la publicité.
- L'atelier de l'Espérance « urbain » nous soutiendra pour l'entretien des espaces verts et la collecte de tri de déchets.
- Mariam Pagand : maman intéressée par l'utilisation du lieu lors de son ouverture. Styliste de formation, elle participe à la création de notre logo.
- Guazzoni Carine : maman intéressée par notre projet, elle nous aidera à distribuer les flyers.
- Dotter Marion : logopédiste, elle souhaite s'investir à travers des activités de bénévolat et nous soutiendra dans la distribution de flyers.
- Martin Kelly : maman intéressée par l'utilisation du lieu lors de son ouverture. Elle nous donnera une aide ponctuelle pour l'organisation des week-ends avec les anniversaires.